

# 海南健康大学

## 食道がんについて

今回は食道がんについてお話しさせていただきます。  
食道がんの罹患率は男性が緩やかに増加し、女性は横ばいです。  
男性に圧倒的に多く、60代と70代が多くを占めています。

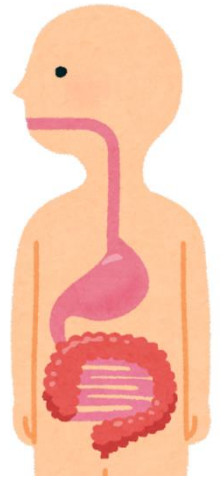
食道がんの主な原因はお酒とたばこです。  
両方の習慣がある場合、がんになる危険性がかなり高くなります。

また、お酒を飲むと顔が赤くなっていたのに飲酒を続けるうちに赤くならなくなった方はより食道がんになりやすいと言われており注意が必要です。



### 食道がんを発見するには？

胃カメラが最も確実です！  
市町村の検診では胃透視（バリウム）の検査が多く行われていますが、食道がんを早い段階で発見することは難しく、可能であれば胃カメラによる検診をおすすめします。



### 食道がんの主な症状は？

- ・ 飲食時の胸の違和感
- ・ つかえ感
- ・ 胸や背中での痛み
- ・ 咳、声のかすれ
- ・ 体重減少 etc...



### 食道がんの治療方法は？

早い段階での発見であれば胃カメラによる治療で治せます。  
内視鏡で切除できない場合は手術が第1選択となりますが、大きな手術になるため年齢や体力的に難しい場合があります。  
手術が受けられない方や手術の段階を過ぎて発見された場合は、放射線治療と化学療法（抗がん剤）を組み合わせる治療が一般的です。

緑黄色野菜や果物を摂取することが予防に効果的とされています。



年一回の胃カメラ検査を受けていただくこと、特にお酒やたばこを嗜まれる方は、そのことを主治医に伝え、食道を念入りに観察してもらうことが重要です！！