

# 脳を知る、健康を楽しむ

## 脳のアンチエイジング



意識して働く脳と、無意識のうちに働き身体をコントロールしてくれている脳。私達の体の司令塔である脳のメカニズムを知り、健康な毎日を楽しむコツを一緒に考えましょう。人生100年計画も夢ではなくなるかもしれない未来。そこに、脳のアンチエイジングが果たす役割は大きいでしょう。

- 日 時 11月9日(木) 14:00~15:30
- 講 師 JA愛知厚生連海南病院  
病院長 山本直人
- 受講料 2,200円+税(会員2,000円+税)
- 会 場 じばさん三重 4階・視聴覚室  
(近鉄四日市駅西 徒歩5分)

### 【会場までのご案内】

- 電車でお越しの場合  
「近鉄四日市駅」より徒歩5分
- 車でお越しの場合  
近鉄百貨店四日市店の「近鉄パーキング」を3時間無料でご利用いただけます。当日、駐車券を必ず会場までお持ちください。近鉄パーキング以外は、駐車場の無料サービスはございませんので、ご了承ください。



詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございますご了承ください。  
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。  
※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

【入会金不要、ホームページからもお申し込みいただけます】