

第16回患者サロン開催のお知らせ

患者サロンは、**がん患者さんやご家族の交流会**になります。海南病院を利用されていない方も参加可能です。2部構成で、どちらか一部のみでの参加も可能です。

第1部

お家でできる簡単ヨガ



《日時》8月3日(土) 午後2時～2時50分

《場所》教育研修棟3階 講堂1

《対象者》がん患者さん・ご家族で、テーマに興味のある方

《講師》ヨガインストラクター 岡崎美佐子さん

《内容》呼吸の仕方、簡単なポーズで心と体とリフレッシュ
マットに横になれない方も、椅子での参加可能です

《持ち物》大判バスタオル

ヨガ中の水分補給の飲み物

動きやすい服装



第2部

がん患者さん・ご家族の交流会

《日時》8月3日(土) 午後3時～4時

《場所》教育研修棟3階 講堂1

《対象者》がん患者さん・ご家族で、交流会に参加希望の方

《内容》他の人はどうやって乗り越えてきたのかしら？

誰かにこの思いを話したい…

お茶を飲みながら、一緒に思いを

語りあいませんか？



当日予約無しでの参加も可能ですが、準備の関係上、参加を予定されている方は、予約をお願いします。

*会場へは、コンビニ前のエレベーターをご利用ください。

*駐車場は、正面駐車場・第1・8駐車場をご利用頂くと便利です。

*駐車券は会場までお持ちください。

【予約・お問い合わせ先】

がん相談支援センター (A受付前 総合相談センター内)

0567-65-2511 (代表) 看護師 篠木 青木 社会福祉士 伊藤

