

# 海南健康大学

■ **テーマ** 糖尿病の食事療法  
体を悪くしない糖質制限のコツ

■ **講師** 糖尿病・内分泌内科代表部長 山守 越子

■ **日時** 平成31年2月20日(水)14時~15時

■ **会場** 海南病院 教育研修棟3階 会議室2

当院では、患者さんや地域の皆さんに病院や医療について、より知識を深めて頂くとともに、安心して医療が受けられるような取り組みの一環として、「海南健康大学」講座を開講しております。

どなたでも、ご自由に参加頂けますので、一人でも多くの方が  
お気軽に本講座にお越し頂ければ幸いです。(参加費無料・予約不要)



お問い合わせ：海南病院 公開講座事務局  
TEL 0567-65-2511 まで

※3月は休講です。