海南NEWS





Index

- 2 特集 熟練した看護技術と専門知識を活かして活躍するCertified Nurse
- 4 血液内科のご紹介
- 5 臨床検査技師のご紹介 ドクター紹介
- 6 外来担当医一覧表
- 8 笑大学校のご案内 職員募集のお知らせ





ホームページはこちら



熟練した看護技術と専門知識を活かして

認定看護師(Certified Nurse)は日本看護協会が認める特定分野の教育を受け知識や技術を修得し、認定審査に合格した看護師です。それぞれの認定分野における専門性を活かし、水準の高い看護を提供することができます。

今回は、認定看護師が在宅療養生活における適切な支援を行う目的で新設した3つの看護外来を紹介させていただきます。

認定看護師による看護外来のご紹介



そらまめ外来

透析看護認定看護師/服部 仁美

2020年7月より、そらまめ外来を開設しました。そらまめ外来は、腎臓の働きが慢性的に低下していく慢性腎臓病の患者さんを対象としています。

腎機能の低下を抑制するためには、患者さんの生活習慣の見直しが必要となります。そのため、患者さんとともに日常生活の振り返りを行い、患者さん自身が主体的に生活習慣の改善ができるように支援をしています。

HOT外来

慢性呼吸器疾患看護認定看護師/佐治 岬

HOTとは、在宅酸素療法(Home Oxygen Therapy)の略称です。

HOT看護外来は、酸素療法をされている方が、在宅でより長くその人らしく生活できるよう支援するため2019年2月に開設した看護外来です。HOTに関する様々なお悩み(どんなことに気をつければ良いの?どんな生活に変わるの?等)の相談にのり、酸素療法中の患者さんを支援しています。



AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE

排尿ケア外来

皮膚排泄ケア認定看護師/服部 志保

当院では排尿ケアチームを設置し、入院中の膀胱留置カテーテル留置患者さんを対象に、カテーテル抜去後の排尿障害 (失禁、尿閉、排尿困難、頻尿)に対する支援を行っています。 外来でも継続的な排尿ケアを行うため、2020年7月に排尿ケア外来を立ち上げ、入院中から関わっている排尿ケアでお困りの患者さんを対象に支援しています。

活躍する ~ Certified Nurse~

認定看護師インタビュ-



服部 仁美

Q1 病院内のどこで勤務していますか?

血液浄化センターです。

Q2 認定看護師になろうと思ったのは?

> 病棟勤務の際、腹膜透析が開始となった患者さんから「こんなに大変だと思わなかった。こんな事なら やりたくない。|と言われたことをきっかけに、様々なことを調べると、他の病院では透析開始前の説明 を工夫していることを知りました。そのため、より専門的な知識を学びたいと思ったからです。

Q3 これからの目標は?

長期的に関わることができる、慢性疾患の患者さんに関われることに喜びを感じています。地域で暮ら す慢性腎臓病の患者さんが、病気と共にその人らしい生活ができるように支援をしたいと思っています。

佐治

Q1 病院内のどこで勤務していますか?

6A病棟(呼吸器内科)で働いています。

Q2 認定看護師になろうと思ったのは?

薬剤や酸素投与では緩和できない呼吸困難感に、看護師としてどのように寄り添い、何ができるのかと 悩んでいた時期に慢性呼吸器疾患看護認定看護師の取得を勧められたのがきっかけでした。

これからの目標は?

HOT看護外来についてより多くの人に知ってもらい、酸素療法に関する不安や悩みに寄り添える外来 作りを目標としています。





志保 服部

Q1 病院内のどこで勤務していますか?

外来で勤務しており、」ブロックの泌尿器科外来を担当していることが多いです。

認定看護師になろうと思ったのは?

外科病棟で勤務していた際に、ストーマケアの患者さんの入院中から退院までの社会復帰のお手伝い ができることに喜びを感じたからです。その後、スキンケアや褥瘡ケア、排泄ケアにも興味を持ちました。

これからの目標は?

現在は、排尿ケア外来で患者さんの排尿ケアに携わっていますが、入院中のケアもさらに充実してい けるよう、病棟スタッフと協力していきたいです。



海南病院に在籍する認定看護師 14分野20名

訪問看護 認知症看護

脳卒中リハビリテーション看護 摂食嚥下障害看護



透析看護

救急看護

がん化学療法看護 がん放射線療法看護

海南病院では14分野20名の認定看護師が勤務しています。 お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。



※通常は感染対策のためマスクを着用して業務を行っています。

血液内科のご紹介

血液内科代表部長 矢野 實樹

ヒトは約60兆個の細胞で構成されています。そのなかで最も多いのは赤血球で、全細胞の約3 分の1を占めているといわれています。血液には赤血球のほか、病原体をやっつける白血球、出血 を止める血小板や凝固因子が含まれており、血液内科ではこれらの異常を担当しています。

赤血球は酸素を運ぶ細胞ですので、赤血球が減ると(=貧血といいます)、体中が酸素不足にな り息切れや疲れやすさや立ちくらみが生じます。では逆に、多ければ多いほど体がラクになるか というと、そうではありません。赤血球が増え過ぎると、痒みや火照りを生じ、血液がドロドロに なって血管が詰まり、脳梗塞などを来しやすくなります。

白血球が減るとどうでしょうか? 病原体に対する抵抗力が弱まり、肺炎などの重症感染症に かかりやすくなります。また、白血球が増えすぎた場合は、白血球のがん(=白血病といいます)で ないかどうか、調べる必要があります。ただ、赤血球と違って、白血球は減っても増えても、それ自 体は何の症状も起こしません。合併症を来す前に発見するには、定期的な健康診断が不可欠です。 なお、白血球の一種であるリンパ球のがん(=悪性リンパ腫といいます)は、リンパ球の住み家で あるリンパ節が腫れることが多く、重要な初期症状です。また、同じく白血球の一種である形質細 胞のがん (=骨髄腫といいます) は、骨髄で増殖して骨を溶かすため、転んでもいないのに骨折す るといったことをきっかけに発見されることがあります。

血小板や凝固因子が減ると、出血が止まりにくかったり、ぶつけてもいないのに皮下出血を起 こしてあざが増えたりします。特に、歯ぐきや舌などから出血が続く場合はかなり血小板が減っ ていることがしばしばあり、脳出血や消化管出血など命に関わる出血を来す可能性があるため、 早急に検査をする必要があります。逆に、血小板が増えすぎると、赤血球と同様に血管が詰まるリ スクが高まるため、場合によっては治療が必要です。

近年、高齢化に伴い悪性腫瘍全般が増加傾向にあることに加えて、血液疾患の認知度が高まっ て紹介率が向上してきており、外来や入院の待ち時間が大変長くなっております。海南病院では、 新しく赴任した医師を加えて2020年4月より4名の常勤医で診療できる体制を整え、また院内フ ローサイトメトリーを導入してなるべく体に負担をかけず、迅速に診断できるシステムを導入し ています。今後もスタッフ一同精進してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。





臨床検査技師のご紹介

臨床検査技師が、どのような仕事をしているのかご存知ですか。

今回は、私たち臨床検査技師の仕事について、少しですがご紹介させていただきます。

最近では、医療技術のめざましい発展もあり、病院にて行なう検査は多岐にわたります。一番多く実施される検査のひとつに採 血(血液検査)があります。**血液検査のために、採血室で採血をしているのが実は臨床検査技師です**。もちろん臨床検査技師の業 務は、採血だけでなく様々な専門分野で分かれており、当院では10もの部署に細分化されています。

しかし臨床検査技師が行う検査を大きく分けると2種類に分けることができます。

1つ目は、受診される方の血液や尿などの『検体』を使って検査を行う検体検査です。検体検査には血液や尿だけでなく、病理検 査とよばれる人の組織や細胞を使って行う検査もあります。2つ目は、受診される方の体そのものである『生体』を使って行う生体 検査です。心電図検査や超音波検査などがあります。いずれの検査も診断・治療になくてはならない検査です。臨床検査技師は、 医師の指示のもとで様々な種類の検査を行い、正確かつ迅速に検査結果を出すことが求められている職業であると言えます。今 後も受診される方への安心で安全な医療の提供ができるよう、臨床検査技術科一同精進してまいります。また、検査のことで分か らないことがあればお気軽にご相談ください。

現在、当院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、採血等の予約検査は早朝からの来院を 避け、予約時間の1時間前に、それ以外の検査がある場合は検査の予約時間に合わせて来院いただ **くよう**をお願いしております。



新型コロナウイルス感染症に関する当院からのお知らせは、当院ホームページの新型コロナウイル ス関連のページ右側のQRコードから確認いただけます。

ドクター紹介 Introduction of new doctors



消化器内科

聖太 宮崎



●抱負 患者さんに寄り添った医

療が提供できるよう努 めます。



呼吸器内科

曽根



—輝



名古屋市立大学大学院

テニス、スポーツ観戦

4年半ぶりに再度海南病 院にお世話になること になりました。

呼吸器内科診療を通し て地域のお役に立てた らと思います。



腎臓内科

中野 彰



半年という短い期間で すが、海南病院で働かせ ていただけることとなり ました。

市立四日市病院

●趣味

動画鑑賞

よろしくお願いいたし ます。



脳神経内科

野田 宗太郎



●趣味 書道

●抱負

地域の皆さまに信頼さ れる医師になれるよう頑 張ります。よろしくお願 いいたします。



整形外科

星野 啓介



●趣味

スポーツ観戦、食べ歩き

地域の皆さまに寄り添え



脳神経外科

近藤 正規



白転車

10月から赴任となりま した。患者さんに寄り添 った医療ができればと 思います。

よろしくお願いいたし ます。

外来担当医一覧表 2020年10月1日現在

予約変更の受付時間 14:00~16:30

電話(予約変更専用)

0567-67-0322

(代表) 0567-65-2511

●休診日: 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)・創立記念日(8/15) ※4/1~第1、3土曜も休診になりました。 ●診察時間 9:00~ 受付時間外(11:00以降)の場合は必ず各診療科に確認(電話)が必要です。

初診の方は「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちください。 紹介状をお持ちいただくと、初診時選定療養費 5,500 円のお支払いが不要と なります。

Aブロック受付						
月		月	火	水	木	金
整形外科	午前	生田 太田 今 <mark>村</mark>	水谷 星野 関谷 岩田 林 勝田	勝田 今村 柴田淳	林 今村 星野 生田 向藤原 土屋(第2-4)	岩田 柴田淳 関谷 勝田 河(小児整形第2)
	午後	林	林 向藤原		生田 高田 太田	水谷
麻酔科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
心臟血管外科	午後			西		山﨑
外科	午前	交代制 高瀬 <u>近藤</u>	芳川(呼吸器) 村上	交代制 増渕	荒木	交代制 真田 出口
	午後		安井(小児)	増渕	矢口	真田
乳腺•	午前		石原	柴田	大畑	
内分泌外科	午後	石原	柴田 大畑		交代制	
脳神経外科	午前	水谷 岡田 石崎	近藤 大須賀 <mark>遠藤</mark>	石崎 藤井	藤井 西堀 水谷 遠藤	交代制 岡田 <mark>遠藤</mark>
	午後	岡田 (頭痛専門外来)	近藤			交代制
ᄤᄹᆄᆉ	午前		佐々木	山邊	佐々木	
膠原病内科	午後					佐々木

予約診 一般診

Hブロック受付							
		月	火	水	木	金	
産婦人科	午前	山田(第1·3·5)/佐藤(第2·4) 和田 加藤(妊婦検診)	猪飼(第1·3·5)/鷲見(第2·4) 加藤 佐藤(妊婦検診)	加藤 平田(第1·3·5)/猪飼(第2·4) 和田(妊婦検診)	和田 山田 平田(妊婦検診)	平田 鷲見 山田(妊婦検診)	
	午後		佐藤(妊婦検診)	和田	産後検診 山田(14:00~)	猪飼 (14:00~16:00妊婦健診)	
皮膚科	午前	吉田 中島	渡辺 中島	中島 吉田	吉田 中島	中島 渡辺	
形成外科	午前	代務(第1·3 乳房再建外来)					
	午後	足立	須藤	足立	足立	須藤	
小児科	午前	堀 浜田 小久保	春日部 堀 長崎	春日部 長崎 六鹿	大矢知 六鹿 小久保	大矢知 江部 浜田	
	午後	春日部 六鹿	交代制(予防接種) 吉田 (第1 内分泌) 鈴木 (第2·4 内分泌) 浜田(乳児健診) 小久保(乳児健診)	江部 大矢知 大橋(第1·3) 浜田	交代制(予防接種) 鈴木 (第1・3 心臓外来) 長崎 (第2・4・5 心臓外来) 交代制(一ヶ月健診)	堀 長崎 六鹿 小久保	
眼科	午前	北川 南波	北川 南波	北川 南波	北川 南波	北川 南波	

予約診 一般診

外来担当医一覧表の最新版は総合案内に置いてあります。ホームページでもご覧いただけます。

紹介状をお持ちの方

- ●予約がある方(放射線検査を除く)…紹介予約受付(8:00~)
- ●放射線検査の予約がある方…放射線受付2(8:30~)
- ●予約がない方…1中央受付(8:00~11:00)

紹介状をお持ちでない方

- ●診察券をお持ちの方…再来受付機(8:00~)
 - ※予約なしの場合11:00まで
- ●初めて受診される方…1中央受付(8:30~11:00)

Bブロック受付							
		月	火	水	木	金	
呼吸器内科	午前	中尾 荒川 佐藤	原田 佐藤(~11:00)/曽根(11:00~)	荒川 藤田	曽根(第1·3·5)/佐藤(第2·4) 村松	藤田 中尾	
	午後	荒川		藤田	曽根(第1・3・5)/佐藤(第2・4)		
循環器内科	午前	横井 山田	三浦 金村	西村(第1·3·5)/人羅(第2·4) 横井	山田 西村	金村人羅	
	午後		加藤		三浦	友岡	
総合内科	午前	脇坂 交代制	杉山	荻野	脇坂 近藤	杉原	
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	午後		近藤	杉原	杉山 荻野	脇坂	
老年内科	午後	野々垣(新患)	浅井(新患)	浅井(新患)	浅井	野々垣(新患)	
血液内科	午前	矢野	藤浪	加藤	浅尾	藤浪	
糖尿病・	午前	塚本	交代制 小澤	黒川 板野	交代制 後藤	小澤 山守	
内分泌内科	午後			山守			
腎臓内科	午前	森田 腎代替療法外来	笠井(第1·3)/山本(第2·4·5) 腎移植外来(第2·4) 腎代替療法外来 (第1·3·5)	鈴木 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	中野 腎代替療法外来 多発性のう胞腎外来 (第1・3)(※2)	
	午後	笠井 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	森田 腎代替療法外来	小島 腎代替療法外来	山本 腎代替療法外来	
0%4h47 + 14 / \\	午前	高橋	川出	片岡	高橋	野村	
脳神経内科(※1)	午後	野村(新患)	野村(新患)	高橋(新患)		片岡(新患)	
消化器内科	午前	坪内 交代制 渡邉	橋詰 加賀 國井	渡邉 宮崎 加賀	交代制 大岩 石川	大岩 中村 橋詰	
	午後	中村	越山 山田(訓)			坪内 宮崎 奥村	
腫瘍内科	午前		宇都宮	宇都宮		宇都宮	
緩和ケア内科	午前	田嶋 (入院相談外来)			田嶋 (入院相談外来)	青木(症状緩和 コンサルテーション外来)	

- ※1 午後の脳神経内科は、A19(Aブロック)にて行います。
- ※2 金曜の多発性のう胞腎外来はA07(Aブロック)にて行います。

予約診 一般診

Jブロック受付							
		月	火	水	木	金	
耳鼻いんこう科	午前	纐纈 川村 関谷	原田 纐纈 関谷	関谷 川村 原田	川村 纐纈 関谷	纐纈 原田 川村	
	午後	舌下免疫外来 (第1•3 15:30)			耳鳴り外来		
歯科口腔外科	午前	西口	加藤	西口	代務	加藤	
泌尿器科	午前	窪田 神沢 坂田 交代制	窪田 廣瀨 冨山 交代制	廣瀨 神沢 坂田 交代制	窪田 神沢 冨山 交代制	廣瀬 坂田 冨山 交代制	
精神科	午前	佐々木 代務医師 (小児 10:30~)	佐々木 代務医師(小児 第2·4 10:30~)		佐々木		
		月	火	水	木	金	
放射線治療科	午前 午後	堀川	堀川	堀川	堀川	堀川	
放射線診断科	午前 午後	亀井 山本 髙畑	亀井 山本 髙畑	亀井 山本 髙畑	亀井 山本 髙畑	亀井 山本 髙畑	

予約診 一般診

住み慣れた地域で最期まで過ごせる町をつくる

紫天学检』

~『いい介護の日』のイベントを開催します~

11月11日は、「いい日いい日 毎日あったか介護 ありがとうの日」です。 例年、当院を会場に開催していましたが、コロナ禍を踏まえ、今年は開催方式を以下のとおり変更してお届けします。

パネル展示

内容:コロナ禍においても業務に励んでいる介護事業所の様子などを紹介します

期 間: 2020年11月4日(水)~17日(火) 開庁日の8時30分~17時15分

場 所: 弥富市役所1階 市民プラザ

備 考: 申込不要、無料でご覧いただけます。

弥富市の協力により、市役所の駐車場を無料でご利用いただけますが、駐車マナー、 及びマスク着用・消毒などの感染予防の遵守をお願いします。





動画の配信

内容: もみじおばあちゃんの人生日記

海南病院ヘルパーステーションたすけっとのスタッフが、10年に渡って披露してきた寸劇のうち、昨年度版を配信します。周囲を困らせながらも、みんなから愛される「もみじおばあちゃん」の日常をお送りします。

場所: YouTubeで「海南病院 笑大学校」と検索いただくか、海南病院ホームページの高齢福祉事業部のページ(右側のQRコード)からご覧ください。無料でご覧いただけますが、データ通信料がかかります。



働きながらや子育てしながらの介護、老々介護など様々な立場・環境で介護してみえる方がいます。身近な方を介護していると、疲れやストレスが限界に達し、精神的・肉体的に追い詰められてしまう人も少なくありません。介護の悩みは一人で抱え込まず、ぜひ私達にご相談ください。また、今は若い方も人はみな年を重ねていき、いずれは介護を必要とする側になります。折角の機会ですので、今は介護に関係ない方もこの『いい介護の日』に介護について理解と認識を深めていただけたらと思います。

コロナ禍により医療・介護の現場は一入のストレスを抱えています。皆さまからの心温まるメッセージやエールに大変勇気づけられています。このイベントが、皆さまの笑顔につながると幸いです。



▶ 職員募集のお知らせ

【2020年度職員募集】

- ●看護師:若干名
- ●看護補助:若干名
- ■調理師・調理員:若干名

【2021年度職員募集】

- ●看護師:10名
- ●看護補助:若干名
- ●医療ソーシャルワーカー:1名
- ●介護福祉士:1名



看護部申込 QRコードはこちら



看護部以外申込 QRコードはこちら

詳細は当院ホームページをご覧ください。不明な点は、総務課までお気軽にお問い合わせください。

理 念

私たちは医の倫理をしっかり見据え、質の高い、安全で安心な医療提供をとおして、 地域を守り、地域から信頼される病院を築きます

患者さんの 権利と責務

- 1. 良質で安全な医療を受ける権利
- 2. 医師や医療機関を選択する権利
- 3. 医療行為を選択し決定する権利
- 4. 医療上の情報と説明を受ける権利
- 5. プライバシーが保護される権利
- 6. 人間としての尊厳を求める権利
- 7. 医療への参加と協力の責務

こども患者

の権利

- 1. あなたは、ひとりの人間として大切にされます。
- 2. あなたは、わかりやすい説明をうけ、よい医療をうけることができます。
- 3. あなたは、自分の考えをのべ、医療に参加することができます。
- 4. あなたは、できるかぎり家族と一緒にすごし、すこやかに育つ支援をうけることができます。
- ■発行/令和2年10月15日第67号 ■発行所/愛知県厚生農業協同組合連合会海南病院/愛知県弥富市前ケ須町南本田396番地